



# Pourquoi les parents se séparent ?

Une question d'Alice, 6 ans

Si tu as envie d'écouter ce livret, je l'ai lu pour le **podcast** *Maman j'ai raté l'actu*



Bonjour Alice,

Je m'appelle **Anne Marion de CAYEUX** et je suis avocate et médiatrice familial c'est-à-dire que j'aide les parents qui se disputent ou qui se séparent pour qu'ils puissent se comprendre, afin que leur séparation se passe bien.

Picto : podcast by Royyan Wijaya from NounProject.com

**Elle est intéressante ta question Alice :**

« Pourquoi les parents se séparent ».  
Ben oui, **il est difficile de comprendre pour un enfant pourquoi les deux personnes qu'il aime tellement, parfois ne s'aiment plus** et décident de ne plus vivre ensemble ? Qu'est-ce qui fait qu'ils décident d'avoir chacun une maison et que leurs enfants soient obligés de vivre un peu chez l'un et un peu chez l'autre ? Il doit bien y avoir une raison très sérieuse !

Eh bien je vais te dire, Alice, que si tu interrogues les parents, ils te diront « parce qu'on ne s'aimait plus » mais je suis d'accord avec toi pour dire que cette réponse, elle n'aide pas tellement à comprendre.

Comment ça, vous ne vous aimiez plus ? Pourquoi vous ne vous aimiez plus ?

Et là, ils seront bien embêtés pour le dire car souvent, ils ne le savent pas trop eux-mêmes.



C'est pour cela qu'il y a autant de livres, de films, de chansons, de poèmes sur l'amour : **tout le monde se demande bien pourquoi on peut aimer et ne plus aimer !** En fait, je crois que pour chaque personne la réponse est différente.



Mais ta question ce n'est pas ça. Ta question c'est : pourquoi les parents se séparent ?

Bon, d'abord, tous les parents ne se séparent pas. C'est possible de s'aimer longtemps et d'avoir une assez bonne vie pour rester ensemble. **Ceux qui se séparent, c'est généralement parce que leur vie ensemble était devenue pénible** et qu'ils ont considéré qu'ils seraient mieux plus loin l'un de l'autre. Tu sais, **les adultes, c'est comme les enfants : avec le temps, ils évoluent.**

**Quand on tombe amoureux, on est sur un nuage.** On voit tout en rose. On a plein d'envies ensemble, voyager, manger, danser, habiter ensemble, avoir des enfants. Naturellement et sans effort, on va faire des choses qui font plaisir à l'autre. Mais... au bout d'un moment, parfois, le nuage s'envole, le rose devient moins rose, et on voit tout différemment. C'est un peu pareil en amitié d'ailleurs parfois. Tu l'as peut-être vécu : tu deviens très amie avec une copine que tu trouves géniale et un jour il y a un problème et tu ne veux plus lui parler !

En amour aussi, il y a des évolutions.

**Les petites différences entre les amoureux, avec le temps, peuvent devenir grandes.**

On se rend compte que l'un se lève tôt et l'autre tard, l'un mange beaucoup et l'autre peu, l'un bouge tout le temps et l'autre



préfère rester lire à la maison, l'un aime la ville et l'autre la campagne, l'un aime la voile et l'autre la marche, on ne veut pas regarder la même chose à la télé... Ils le savaient avant, mais le sentiment amoureux ne donnait pas d'importance à tout ça.

Mais si le sentiment amoureux s'affaiblit, il peut devenir difficile de se parler, de s'accepter, de se comprendre, d'être gentils les uns avec les autres. Et du coup, **il devient difficile de vivre ensemble.**

Tu le sais, vivre à plusieurs, à deux par exemple, ce n'est pas toujours facile. Partager sa salle de bains, manger ensemble, écouter sa musique ou celle des autres, discuter de plein de sujets et ne pas être d'accord... Petit à petit on peut s'agacer



voire s'énerver et se disputer. Surtout si on a beaucoup de travail, des soucis avec d'autres personnes, des problèmes d'argent, ou une maladie par exemple. C'est très fatigant de vivre avec quelqu'un qu'on ne comprend plus. **Et c'est difficile pour les enfants qui sont là, à la maison.**



Quand c'est comme ça, **les parents finissent souvent par se dire qu'il vaut mieux se séparer.** Parce que la vie devient pénible et que c'est la seule solution qu'ils trouvent pour retrouver de la paix, de la légèreté et du bonheur. En se disant que pour les enfants, il vaut mieux deux maisons où ça se passe

bien plutôt qu'une seule où ça se passe mal. Ce n'est pas très facile, au moment de la séparation : c'est tendu, tout le monde est triste et énervé. Et puis au bout d'un moment, en général, chacun trouve de nouveaux repères et finalement, ça va mieux. Une vie nouvelle commence avec plein de surprises et d'aventures !

---

Voilà ce que je peux t'expliquer Alice, j'espère que cela t'aura aidé.

Je te souhaite une bonne journée !



Si tu veux aider tes parents à moins se disputer conseille leur de lire ce petit livre : [Rupture de couple, surmonter le chaos, construire l'avenir](#) et dis-leur que la médiation peut leur être utile.

### Cabinet de Cayeux

Avocat et médiateur en conflits familiaux

 [www.decayeux-avocat.com](http://www.decayeux-avocat.com)

 [contact@decayeux-avocat.com](mailto:contact@decayeux-avocat.com)

 Publications d'Anne Marion de Cayeux  
[www.decayeux-avocat.com/les-publications-danne-marion](http://www.decayeux-avocat.com/les-publications-danne-marion)

